

Bienvenue au stage de Rives



Pour être sûr de ne rien rater, voici les informations essentielles

Planning prévisionnel

	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h-8h	Léo	TBD	Thibaut	Germain	Simon
8h-9h	Issei	Issei	Léo	Issei	Issei
9h-10h	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
10h-12h	Léo	Léo	Léo	Léo	Léo
12h-14h				<i>Fleur de Jade (au dojo)</i>	
14h-15h				Issei	
15h-16h				Léo	
16h-17h				<i>SHINSA</i>	
17h-18h	Issei	Thibaut	TBD		
18h-19h	Simon	Léo	Léo		
19h -				<i>Grill de Moirans</i>	

Rappel du tarif :

1 cours (2x1h ou 1x2h) = 25€ ;

Stage complet = 240€

Inscriptions de préférences sur [HelloAsso](#), sinon Espèces ou Chèques

Repas communs (inscriptions obligatoires au plus tard vendredi 12h)

- Samedi midi : repas pris au dojo, livré par un traiteur asiatique, Fleur de Jade (+Pâtisserie) – 15€. N'oublie pas de choisir ton repas samedi avant 10h00 menu au dos.
- Samedi soir : un repas au restaurant Le Grill de Moirans (route nationale 85, 38430 Moirans). S'y retrouver à 19h30.

Menu du samedi midi (15€)

Plats

1. Poulet Curry
2. Bœuf aux oignons
3. Porc Aigre Douce
4. Rouleau de printemps (Végétarien)

Accompagnements

1. Riz cantonais
2. Nouilles sautées

Boissons

1. Coca
2. Orangina
3. Schweppes agrumes
4. Ice Tea
5. Fanta
6. Eau

+ 1 **Pâtisserie** (plusieurs options seront proposées)

A Rives : il y a différents parcs pour se poser :

- Le temps des Cerises (à 2 min)
- Parc de l'Orgère (à 10 min)

Il y a un Vival probablement ouvert 07h30-21h00 (41 av Jean Jaurès 38140 Rives)

Contact : en cas de problème, appeler Simon au 06.50.73.83.99

Bon stage !